

# Vervolgtraining NLP | TA

## 4-daagse training Conflicthantering, Persoonlijke waarden en Ethische dilemma's

### Inleiding

Keuzen maken mensen vanuit hun waarden, normen en overtuigingen over zichzelf en de wereld om hen heen. Waarden en overtuigingen hebben hun oorsprong in imprint vormende momenten of perioden in ons (jonge) leven. Hierbij kunnen beperkende waarden, overtuigingen en besluiten worden gevormd die vervolgens pijnvermijdend gedrag veroorzaken. Dat gedrag kan veel energie kosten of (schijnbaar onverklaarbare) spanningen en conflicten veroorzaken.

In deze NLP | TA training onderzoeken we de persoonlijke waarden en overtuigingen van de deelnemers en de invloed daarvan op hun communicatie en kijken we naar de imprint achter vermijdende waarden en overtuigingen. Vanuit de blootgelegde imprint is het mogelijk om een re-imprint te maken waarmee nieuwe waarden en overtuigingen gevormd kunnen worden en het makkelijker wordt eigen verruimende keuzen te maken, waarmee we weerbaarder en meer ontspannen in het leven staan.

Vragen waaraan waarden en overtuigingen ten grondslag liggen:

- Hoe komt het dat sommige mensen zo makkelijk koers bepalen terwijl anderen altijd de verkeerde kant lijken uit te gaan?
- Wat maakt het omgaan met conflicten zo lastig?
- Hoe komt het dat als mensen wel weten wat ze willen, het zo moeilijk kan zijn om dit te communiceren aan anderen?
- Waarom blijven mensen soms zo wikken en wegen in het leven?
- Wat maakt dat als we al helder voor ogen hebben wat we willen, we maar niet op gang komen als we aan de slag gaan en het net lijkt alsof we aan een elastiekje teruggetrokken worden?

Door de oorzaak en de functionaliteit van ons keuzegedrag en eventuele blokkerende belemmeringen te onderzoeken kunnen we overtuigingen over onszelf herdefiniëren. Daardoor ontstaan er nieuwe mogelijkheden en zijn we in staat andere keuzes te maken in ons werk of in de persoonlijke leefsfeer. We komen weerbaarder in ons leven te staan en herkennen sneller welke conflictveroorzakende patronen het gedrag van mensen kunnen sturen.

## Voor wie

- iedereen die weerbaarder wil zijn in de werkomgeving of individuele leefsfeer
- iedereen die beter met conflicten wil omgaan
- personen die duidelijk grenzen willen bepalen
- personen die naar persoonlijke waarden willen kijken
- iedereen die makkelijker keuzes wil maken
- iedereen die wil werken aan persoonlijke groei

## Werkmethoden

Er wordt in de opleiding gewerkt met verschillende methoden en technieken uit de Transactionele Analyse (TA) en de NLP. Inzicht in de normen en waardenstructuur en de overtuigingen van mensen zijn door de combinatie van NLP en TA snel in kaart te brengen.

*Vanuit de NLP wordt gewerkt met:*

- waardenstructuur en sturing
- kinestetische tijdlijn
- scoremodel
- mercedesmodel

*Vanuit de Transactionele Analyse wordt gewerkt met:*

- egotoestanden
- dramadriehoek / winnaarsdriehoek
- schakelbakmethode

## Praktische informatie

De 4-daagse Vervolgtraining NLP | TA (Conflicthantering, Persoonlijke waarden en Ethische dilemma's) wordt gegeven in 2 blokken van twee dagen (op vrijdagen en zaterdag). Er wordt op alle dagen gewerkt van 10.00 tot 17.00 uur. Alle te behandelen onderwerpen zijn opgenomen in de reader die bij aanvang van de training wordt uitgereikt. De training is toegankelijk voor iedereen die bekend is met de basisprincipes van NLP.

### **Certificaat en vervolgopleiding**

Indien 100% van de trainingsdagen zijn bijgewoond en actief is geparticipeerd gedurende de opleiding dan ontvangt de deelnemer het certificaat van deelname van Plata Opleidingen.

De 4-daagse Vervoltraining NLP | TA is zeer geschikt als vooropleiding voor een van de Practitioner jaartrajecten (er zijn algemene jaartrajecten en specifieke opleidingen voor het onderwijs en voor de zorgsector).

# Vervolgtraining NLP | TA

## Werkschema en literatuur

<u>Periode</u>	<u>Onderwerpen</u>	<u>Literatuur</u>
<b>Dag 1</b>	Introductie en kennismaking <i>Waardenstructuur en sturing (theorie NLP en TA):</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Neurologische niveau's</li><li>• Mercedesmodel</li></ul> <i>Persoonlijke ontwikkeling:</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Inventarisatie waarden</li></ul>	Reader
<b>Dag 2</b>	<i>Persoonlijke ontwikkeling:</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Prioritering</li><li>• Benaderende en pijnvermijdende waarden: flipsites</li></ul> <i>Transactionele Analyse:</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Ego toestanden</li></ul> <i>Systemisch Werk:</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Loyaliteit en taak</li></ul> <i>NLP:</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• SCORE-model</li></ul>	Reader
<b>Dag 3</b>	<i>Persoonlijke ontwikkeling:</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Nieuwe waarden</li><li>• Imprint – re-imprint</li></ul> <i>NLP:</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Kinestetische tijdlijn</li></ul>	Reader
<b>Dag 4</b>	<i>Persoonlijke ontwikkeling:</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Omgaan met waarden</li><li>• Conflicthantering<ul style="list-style-type: none"><li>- Schakelbakmethode</li><li>- Herkaderen</li></ul></li><li>• Ethische dilemma's<ul style="list-style-type: none"><li>- Coachmatrix</li></ul></li><li>• Waarden omzetten naar nieuw gedrag<ul style="list-style-type: none"><li>- Neurologische niveau's</li><li>- SMART-goals</li></ul></li></ul>	Reader